

# Ú SZÓ NŐI SZEMMEL

• INTERJÚ • SZÉPSÉGÁPOLÁS • LAKBERENDEZÉS • DIVAT • SZTÁRVILÁG • KULTÚRSZENDVICS • ÉLETMÓD

XIV. ÉVFOLYAM, X. SZÁM, 2020. OKTÓBER



A Perito Moreno Gleccsért sem hagytam ki Patagóniában

**F**iatalon „szerény” célja volt: meg akarta váltani a világot. Persze hamar rájött, egymaga nem fog megbirkózni e lehetetlen küldetéssel. Nem olyan ember azonban, aki könnyen feladja: addig kutatott, míg megtalálta a megfelelő hivatást, hogy tervét apró lépésekkel valóra váltsa. Coachként, azaz életvezetési tanácsadóként évek óta abban segíti az

diplomát. Jótékonyági szervezetekben tevékenykedett, hátrányos helyzetű fiatalokkal foglalkozott, tagja volt a 2012-es londoni olimpia felügyelő bizottságának is. Tevékenysége elismerésésként egyike volt azoknak a civileknek, akik az olimpiai lángot vihették.

**MINDENKI JÓ LEHET VALAMIBEN**  
„Az olimpia után elmen-

## TANGÓ a karantén idején

az akadályokat” – avat be a munkájába Ildikó. Pontosan abban a hivatásába, hiszen ezt a kérdést bennük, hogy tényleg így van-e. Legtöbbször kiderül, hogy azt a bi-

**HA NINCS FELADATOD, TALÁLJ MAGADNAK**

tartja a gyökereit, ezért ha lehetősége van rá, a közép-európai régióban is tevékenykedik. Gergics Dániel kommunikációs trénerrel magyarul is tart online tréningeket; a novemberi tanfolyamra 1 ingyen helyet lapunk olvasóinak is felajánlottak. Azok közül sorsoljuk ki a szerencsés nyertest, akik október 22-ig az [ujso.com](mailto:ujso@ujso.com) címre emailt küldenek „Online tanfolyam”